



# CERO | TOLERANCIA

¿CÓMO PREVENIR ACCIDENTES POR TRABAJO EN IZAJE DE CARGAS?, **PRIMERO DEBEMOS ATENDER LO SIGUIENTE:**



**Contar** con cumplimiento administrativo.



**Prevenir** condiciones de trabajo con plan de acción considerando capacidad de peso y carga del material o equipo a izar para definir que equipo de grúa es requerido.



**Liberar** el permiso de trabajo seguro para los diferentes izajes.



**Presentar** plan y bitácora de mantenimiento.



**Aplicar** el checklist de verificación de la grúa desde el arribo a la obra y en las diferentes actividades (antes-durante-después) donde se opere.



**Antes** de operar el equipo se deben inspeccionar todos los controles y accesorios para asegurarse de que funcionan correctamente. Con especial énfasis en el interruptor de seguridad.

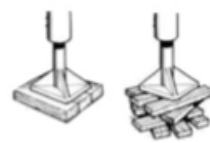


**Todas las personas que intervengan en el procedimiento de izaje** deben tener las capacitaciones para realizar esta labor (maniobrista, operario, señalero, banderero, etc.).

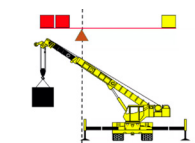


## MANDATORIO:

• Considerar superficies firmes, estables, niveladas y puntos de apoyo.



• Solo debe maniobrase **hasta el 80%** de la capacidad de los accesorios y del equipo para izar. **Consulta la carta de capacidad.**



• La carga no debe exceder el peso y el radio de la carga.

• Asegurar radio de trabajo y longitud de pluma.

• No maniobrar la carga por encima de las personas, autos, casas o cabina.

• **Prohibido** transitar debajo de maniobras.

• Delimitar y colocar señalizaciones con apoyo de banderos en diferentes puntos en el perímetro de la maniobra.





# CERO TOLERANCIA

## MEDIDAS PREVENTIVAS

**Tener** un monitoreo constante de las presiones de aceite, temperaturas, combustible, y presión de llantas.

**Liberar** presiones de aceite antes de realizar maniobras de mantenimiento.

**No estar distraído** con música, teléfono, platicando, leyendo o dormitando.

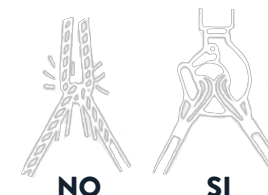
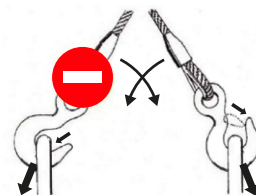
**Si se siente indispuerto avise a su supervisor**, es mejor que no realice las maniobras si no se siente bien a realizarlas con los sentidos disminuidos.

**Considerar** distribución de cargas para evitar colapsos.



## ASEGURAR LA CARGA

Asegurarse que al amarrar o sujetar una carga se haga de una forma balanceada., **nunca elevar una carga sin la correcta sujeción y balance.**





# CERO TOLERANCIA

## MANIOBRAS, IZAJE Y CARGA SUSPENDIDA



Usar **EPP** completo y adecuado.

Se deberá **respetar el ángulo correcto** para el izaje considerando su carga.

**Prohibido** jalar o empujar la carga en cualquier dirección.

**Vigilar siempre la carga** y los movimientos de las maniobras.

**Comprobar** que los frenos de grúa y de swing estén bien puestos y seguros.

**En la cabina se deberá garantizar la limpieza de vidrios**, quitar objetos que obstruyan la visión, evitar la luz directa del sol, usar lentes para el sol si es necesario.

**No exceder** los límites del cable.

**El gancho debe estar siempre hacia arriba** con el seguro operando correctamente.

**Utiliza** cuerdas para estar alejado de la carga, nunca usar las manos.

**Nunca abandonar** la grúa en marcha y con carga suspendida.

**No forzar** el izaje de una carga si esta se siente atorada.

**Usar** sistemas de alarma visible y audibles.





# CERO | TOLERANCIA

- **Obligatorio inspeccionar:** El buen estado de cada pieza de los equipos de aparejos, herrajería, estrobos, grilletes, eslingas y componentes previo a su uso.
- Utilizar las eslingas adecuadas al diámetro y resistencia apropiadas para la carga que será izada, prohibido usar las eslingas en paralelo.
- **Prohibido** utilizar una cadena como eslinga.
- No utilizar eslingas para guiar las cargas.
- Deben utilizarse protecciones como medias cañas, para evitar que los cables de acero sean cortados en los bordes filosos.
- Los sujetadores (grapas o perros), se instalan con el perno en “U” sobre el extremo inactivo del cable.



## MANDATORIO:

- Asegurar la carga previo a la maniobra.
- Comunicación efectiva y seguir indicaciones o señales del gingerger.
- Esta prohibido ser pasajero.



- Mantener un espacio entre la pluma y las líneas eléctricas de al menos 5 m.
- Importante des-energizar previo a trabajos.



De incumplir los requisitos se aplicará una sanción hasta la terminación del contrato.

Cualquier duda o comentario, contacta a [CumplimientoSeguridaddeHigieneMexico@walmart.com](mailto:CumplimientoSeguridaddeHigieneMexico@walmart.com)