



# CERO | TOLERANCIA



## CUMPLIMIENTO ADMINISTRATIVO

**¡ATENCIÓN!**



### SUPERVISOR DE SEGURIDAD E HIGIENE

Antes de iniciar cualquier actividad, asegúrate de contar con lo siguiente:



Seguro Social, IMSS y vigencia de derechos.



Análisis de riesgo.



Permisos de trabajo.



Plan de acción.



Constancia de habilidades laborales (DC-3).



Capacitación de trabajos de alto riesgo y plan de respuesta a emergencias.



Programa de conservación de maquinaria, equipo y herramientas, checklist, (evidencias).



Plan de trabajo.



Validación de conocimientos teóricos/prácticos de la persona que realizará.



Credencial de obra.

LA INFORMACIÓN ES CONOCIMIENTO  
**¡CUIDÉMONOS!**

De incumplir los requisitos se aplicará una sanción hasta la terminación del contrato.

1

Cualquier duda o comentario, contacta a [CumplimientoSeguridaddeHigieneMexico@walmart.com](mailto:CumplimientoSeguridaddeHigieneMexico@walmart.com)



# CERO | TOLERANCIA



## TRABAJOS EN CUBIERTAS

**MANDATORIO:** Estar anclado a un punto seguro en todo momento, desde el acceso a cubierta, en traslado y área de trabajo.



### ANTES DE SUBIR A CUBIERTA:

Se deben revisar los signos vitales y realizar el test con respuestas de sentido común, cumplir con el checklist de EPP mínimo y medidas sanitarias.



### CHECKLIST DE EPP:

- Casco con barbiquejo.
- Lentes de seguridad (**preferentemente oscuros**).
- Arnés de cuerpo completo en buen estado y ajustado correctamente.
- Línea de vida con doble brazo y amortiguador.
- Botas con casquillo y antiderrapante.
- EPP sanitario.
- Puntos de anclaje con distancia menor a 5 m y capacidad de carga de 750 kg por persona anclada.
- Cable de acero, tensores, guardacabo y opresores de 1/2".
- Líneas de vida retráctil de 6 m con mosquetón de sujeción.
- Malla/red anticaída (**con separación menor a 2 m del punto de caída**).

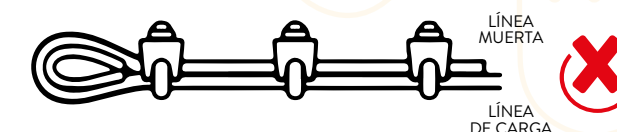
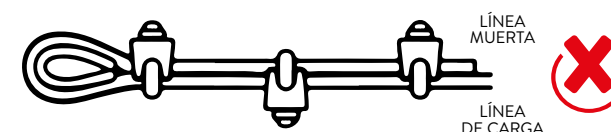


### EQUIPO ANTICAÍDA:

- **No** unir dos líneas de vida mediante nudos, amarres o empalmes.
- **No** trabajar con cubierta húmeda, factores climatológicos desfavorables, ni con viento que supere los 45 km/h, realizar revisión y monitoreo constante.
- **No** exponerse a jornadas mayores a 45 minutos con temperaturas mayores a 40°C.
- **Evitar** distractores como teléfono móvil o bocinas portátiles.
- Identificar policarbonato y marcarlo.
- Realizar mapeo de ruta segura.



**Ejemplos de Sistemas de opresión, cable acerado y retráctil.**



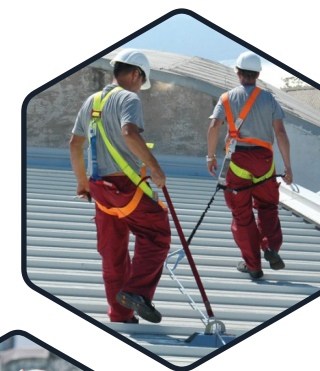
De incumplir los requisitos se aplicará una sanción hasta la terminación del contrato.

2

Cualquier duda o comentario, contacta a [CumplimientoSeguridaddeHigieneMexico@walmart.com](mailto:CumplimientoSeguridaddeHigieneMexico@walmart.com)



# CERO | TOLERANCIA

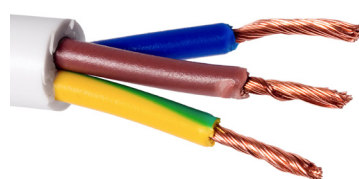


## TRABAJOS EN CUBIERTAS



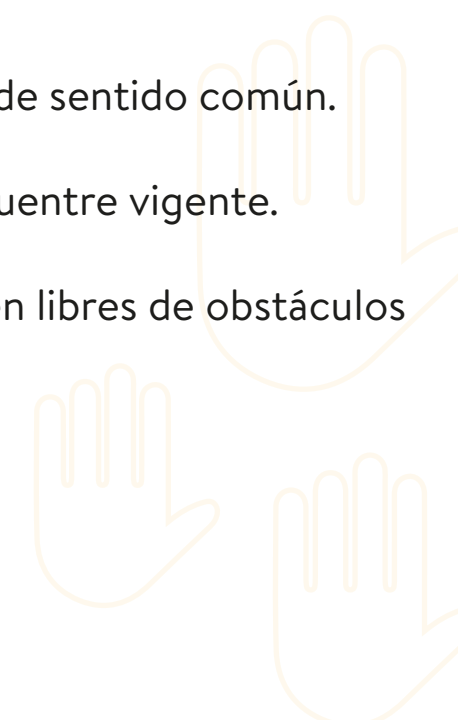
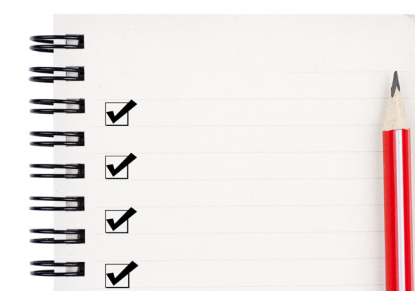
### DURANTE LA ESTADÍA EN CUBIERTA:

- El traslado a la zona de trabajo debe ser por los pasos de gato verificando de que estén en buen estado (**el personal deberá estar anclado durante traslado en paso de gato**).
- Mantener una distancia mayor a 3 m ante la presencia de líneas eléctricas.
- Verificar que no existan instalaciones eléctricas hechizas.
- No obstruir la visión mientras camina, carga las herramientas y accesorios en su caja o cinturón.
- En el proceso de apertura de lámina, siempre se debe contar con un centinela y la delimitación a nivel de piso.



### SI LAS JORNADAS SUPERAN LOS 45 MINUTOS:

- Hidratar al personal constantemente.
- Verificar signos vitales.
- Verificar que se encuentren en sus 5 sentidos.
- Realizar un test de preguntas con respuestas de sentido común.
- Verificar que el permiso de trabajo aún se encuentre vigente.
- Verificar que las áreas de trabajo se encuentren libres de obstáculos que puedan ocasionar tropiezos.



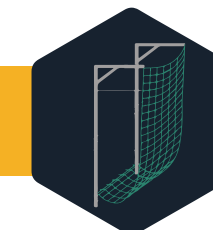
3

De incumplir los requisitos se aplicará una sanción hasta la terminación del contrato.

Cualquier duda o comentario, contacta a [CumplimientoSeguridaddeHigieneMexico@walmart.com](mailto:CumplimientoSeguridaddeHigieneMexico@walmart.com)



# CERO | TOLERANCIA



## REDES DE SEGURIDAD

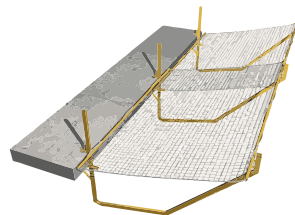
### MANDATORIO:

Toda apertura de lámina, es indispensable la colocación de red.

### ! SISTEMA TIPO "S":

La red mínima para tipo S es 5 m x 7 m.

- Todas las redes deben contar con cuerda perimetral de alta resistencia y sistemas de sujeción en orillas y extremos para el anclaje a estructuras fijas.
- Las redes deben contar con pañal o lona por debajo.
- Deben ser instaladas por debajo del nivel de trabajo y no sobre pasar 2 m.
- En ningún caso la altura de caída debe exceder de 6 m entre red y piso.
- Deberán estar extendidas por lo menos 2.5 m hacia afuera del borde de la superficie de trabajo.
- El montaje debe ser realizado por personal especializado con base al manual de especificaciones del fabricante.
- Diariamente se debe revisar la estabilidad y solidez de los elementos de soporte y el buen estado de las redes de seguridad mediante "Checklist de Revisión".



! LA SEPARACIÓN ENTRE LOS PUNTOS DE ATADO/SUJECIÓN SERÁ MÁXIMA DE 1M Y PODRÁ REALIZARSE CON:

• **Mosquetón ovalado de acero con bloqueo automático**  
Capacidad de carga 27 KN.



• **Eslabón de acero 3/8**  
Capacidad de carga 1200 kg.



• **Armella**  
Capacidad de carga 6 KN.



• **Eslinga o cinturón Alondra**  
Hilo Poliéster  
Capacidad de carga 16 KN.



PROHIBIDO LOS TRABAJOS CON VIENTO A MÁS DE 45 KM/H.  
DELIMITA-ACORDONA-SEÑALA.

! **DEBEN CUMPLIR CON CERTIFICACIÓN:**  
UNE-EN 1263:2004 y se deberá usar el tipo A1 y A2.

De incumplir los requisitos se aplicará una sanción hasta la terminación del contrato.

4

Cualquier duda o comentario, contacta a [CumplimientoSeguridaddeHigieneMexico@walmart.com](mailto:CumplimientoSeguridaddeHigieneMexico@walmart.com)



# CERO | TOLERANCIA



## TRABAJOS CON PLATAFORMAS DE ELEVACIÓN



### LA PLATAFORMA DE ELEVACIÓN DEBE CONTAR CON:

- Etiquetas de operación legibles.
- Punto de anclaje seguro a la canastilla.
- Estructura del equipo sin evidencias de deformación, corrosión y/o fractura.
- Conexiones eléctricas sin empalmes, reparaciones hechas o cables expuestos.
- Baterías cargadas, depósito de combustible lleno y nivel de aceite adecuado **(lo que aplique)**.
- Cilindros en correcto funcionamiento, sin presentar corrosión o fracturas.
- Neumáticos con presión de aire adecuado y sin cuarteaduras o deformaciones.
- Extintor PQS.
- Alarma sonora visible de ascenso, descenso y de traslación.
- Contar con comprobante de mantenimiento, checklist y manual en el área de trabajo.



**Enganche su arnés a un punto de anclaje designado.**



### PARA UTILIZARLA, CONSIDERA:

- Realizar pruebas funcionales a la plataforma antes de iniciar trabajos.
- Verificar que se encuentre en superficies niveladas o aplicar los procedimientos de nivelación de acuerdo a recomendaciones del fabricante.
- Revisar que la canastilla no tenga residuos que puedan ser resbaladizos.
- Delimitar y colocar señalización de prohibido el paso a personas no autorizadas.



**Para trabajos con alturas mayores a 3.5 m usa equipos de elevación.**

De incumplir los requisitos se aplicará una sanción hasta la terminación del contrato.

5

Cualquier duda o comentario, contacta a [CumplimientoSeguridaddeHigieneMexico@walmart.com](mailto:CumplimientoSeguridaddeHigieneMexico@walmart.com)



# CERO | TOLERANCIA



## TRABAJOS CON PLATAFORMAS DE ELEVACIÓN



### PARA UTILIZARLA CONSIDERA:

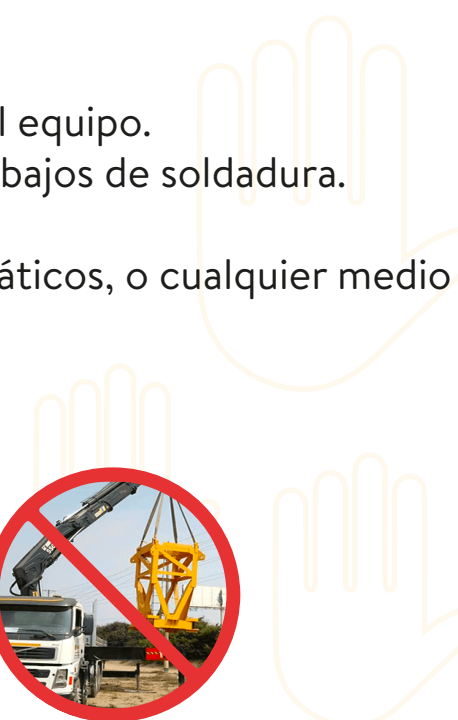
- Contar con centinela vigía a nivel de piso.
- Conocer el plan de atención a emergencias, identificar el botón de paro de emergencia y saber como actuar desde el tablero de piso.
- Mantener distancias de seguridad de por lo menos 3.5 m de las líneas eléctricas energizadas.
- Que el personal **porte casco con barbiquejo, gafas de seguridad, chaleco de seguridad, arnés de cuerpo completo, línea de vida con amortiguador o línea retráctil conforme a la altura, botas con casquillo y suela antiderrapante, guantes de acuerdo a la actividad y cinturón porta herramientas.**
- Realizar sujeción de herramientas y materiales.

**CUANDO ESTÉN PRESENTES OBSTÁCULOS SE DEBE BAJAR LA CANASTILLA 2 M. TOMANDO COMO REFERENCIA LA PARTE INFERIOR DEL OBSTÁCULO Y LA CABEZA DEL OPERADOR. APLICA PARA PLATAFORMAS CON BRAZO ARTICULADO.**



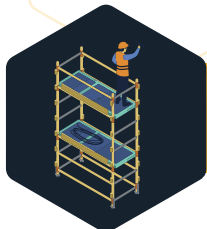
### PROHIBIDO:

- Salirse de la canastilla y desanclarse del punto fijo de la misma.
- Subirse o sentarse en los barandales de la canastilla.
- Utilizar escaleras como extensión de la plataforma.
- Desplazar la plataforma estando la canastilla elevada a distancias mayores a 5 m.
- Usar la plataforma como grúa de carga.
- Usar celulares mientras se realizan trabajos.
- Colocarse debajo del brazo o de la canastilla del equipo.
- Usar plataforma como conexión MASA para trabajos de soldadura.
- Exceder la capacidad de carga del equipo.
- Ingresar a la canastilla por la tijera, brazo, neumáticos, o cualquier medio no autorizado por el fabricante.
- Cargar combustible con el equipo en marcha.





# CERO | TOLERANCIA



## TRABAJOS CON ANDAMIOS TIPO TORRE O ESTRUCTURA



**CONTAR EN TODO MOMENTO CON EPP CONTRA CAÍDAS QUE TENGA POR LO MENOS:**

### **MANDATORIO:**

**Prohibido mover el andamio con personal y/o con materias sobre el mismo.**

- Deben resistir al menos cuatro veces la máxima capacidad de carga y deberán estar en buen estado (**sin dobleces, golpes o rotos**).
- Instalar y ensamblar el andamio mediante el procedimiento e instrucciones del fabricante.
- Colocar Checklist de inspección y una tarjeta que indique la condición y liberación.
- El andamio tipo torre o estructura, deberá estar **anclado y sujetado** por lo menos cada 4 m.
- Deberá emplear medios de aplomado, estabilización y nivelación, así como bases fijas o móviles con mecanismo de bloqueo, originales de fabricante, nunca pueden ser utilizadas alzas de polines, tablas o blocks.
- Mantener asegurada la herramienta y equipo a utilizar durante la ejecución de los trabajos.



- Mantener las distancias de seguridad con las líneas aéreas eléctricas.
- Disponer con escaleras, obligatorio a partir del tercer cuerpo del andamio.
- Contar con barandales de al menos 90 cm de altura.
- Tener tabloncillos con un espesor de al menos 5 cm, reforzados mediante un marco metálico y travesaños.
- Acordonar y colocar señalización.



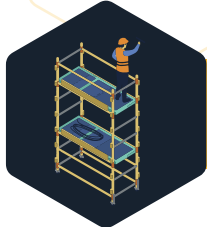
De incumplir los requisitos se aplicará una sanción hasta la terminación del contrato.

7

Cualquier duda o comentario, contacta a [CumplimientoSeguridaddeHigieneMexico@walmart.com](mailto:CumplimientoSeguridaddeHigieneMexico@walmart.com)



# CERO | TOLERANCIA



## TRABAJOS CON ANDAMIOS TIPO TORRE O ESTRUCTURA



CONTAR EN TODO MOMENTO CON EPP CONTRA CAÍDAS QUE TENGA POR LO MENOS:

### PARTES DE UN ANDAMIO:



En caso de riesgo eléctrico, todo el EPP deberá ser DIELÉCTRICO.



- Quitarse alguno de estos componentes del EPP mientras esté a más de 1.80 m de altura será causa de perforación.

De incumplir los requisitos se aplicará una sanción hasta la terminación del contrato.

8

Cualquier duda o comentario, contacta a [CumplimientoSeguridaddeHigieneMexico@walmart.com](mailto:CumplimientoSeguridaddeHigieneMexico@walmart.com)





# CERO | TOLERANCIA



## TRABAJOS CON ESCALERAS PORTÁTILES

### ! PARA TODOS LOS TRABAJOS CON ESCALERAS PORTÁTILES:

#### MANDATORIO:

**La escalera siempre debe estar sujeta a un punto fijo y por el vigía. Por ningún motivo el vigía debe soltar la escalera.**

- El trabajador debe contar con línea de vida retráctil anclada a puntos estructurales.
- Las escaleras se deben apoyar sobre suelos estables, contra una superficie sólida y fija.
- Las escaleras preferentemente, deben contar con patas o brazos laterales y estabilizadores de seguridad para aumentar la superficie de sus puntos de equilibrio.



Se podrán utilizar escaleras de tijera, en trabajos con altura menor a 2 m.

Se podrán utilizar escaleras de extensión, en trabajos con altura menor a 3.5 m.



- Nunca se podrán ejecutar trabajos en los últimos 3 escalones, ni en la parte más alta, ni de espaldas a la escalera.
- Está prohibido usar escaleras hechas o reparadas.
- Debe impedirse el paso de personas por debajo de la escalera.
- Asegurar que la suela de las botas y peldaños estén limpios.
- Las escaleras deben tener tacones (**gomas**) antiderrapantes. En caso de tener ruedas, deben de contar con frenos funcionales y siempre deben ser utilizados.
- Las escaleras no deberán obstruir pasillos, y/o accesos.
- Las bajadas y las subidas se realizarán siempre de frente y con las manos libres.



#### RECUERDA:

- En trabajos con riesgo eléctrico, se deben utilizar **escaleras dieléctricas.**



De incumplir los requisitos se aplicará una sanción hasta la terminación del contrato.

Cualquier duda o comentario, contacta a [CumplimientoSeguridaddeHigieneMexico@walmart.com](mailto:CumplimientoSeguridaddeHigieneMexico@walmart.com)



# CERO | TOLERANCIA



## TRABAJOS CON ESCALERAS PORTÁTILES

- Siempre mantener 3 puntos de apoyo (**pie-pie-mano o mano-mano-pie**).
- Las escaleras de mano deben sujetarse a un lugar fijo (**preferentemente de la parte superior de la escalera**).
- Las escaleras de extensión deberán estar sujetas en la parte superior y por un tercero o vigía en la parte inferior.
- La escalera debe sobrepasar al menos en 1 m el punto de apoyo superior.
- La escalera debe contar con peldaño de gancho y/o soporte estabilizador.



### PROHIBIDO:

- Usar celulares mientras se realizan trabajos.
- Los trabajos con viento a más de 45 Km/h.



DELIMITA-ACORDONA-SEÑALA.



3 Subjeción por punto seguro independiente arnés.

2 Subjeción por vigía abajo.

1

Sobrepasará al menos 1m el lugar donde se quiere llegar.

Subidas y bajadas de frente con las manos libres.

10

De incumplir los requisitos se aplicará una sanción hasta la terminación del contrato.

Cualquier duda o comentario, contacta a [CumplimientoSeguridaddeHigieneMexico@walmart.com](mailto:CumplimientoSeguridaddeHigieneMexico@walmart.com)